

**I. Plan higieny – opis czynności wraz z ich minimalną częstotliwością**

**Sale lekcyjne i pracownie przedmiotowe z zapleczem**

1 x dzień	<ul style="list-style-type: none"><li>• odkurzenie i zmywanie powierzchni podłogowych</li><li>• wycieranie kurzu i czyszczenie powierzchni: biurka, stolików uczniowskich, krzeseł i innego sprzętu, m.in. tablic w salach, klamek i wyłączników,</li><li>• opróżnianie, dezynfekcja koszy na śmieci i wymiana worków</li><li>• usunięcie zabrudzeń dotykowych na drzwiach i szybach,</li></ul>
1 x tydzień	<ul style="list-style-type: none"><li>• mycie drzwi obustronnie</li><li>• usunięcie kurzu z grzejników</li></ul>

**Toalety i natryski**

7 x dzień	Zgodnie z potrzebami: opróżnianie, mycie, dezynfekcja i zmiana worków w koszach na śmieci, uzupełnianie papieru toaletowego i ręczników, usuwanie nowych widocznych zabrudzeń: <ul style="list-style-type: none"><li>• co najmniej 1 raz na każde 2 godziny w przedziałach czasowych czasowym: 7:00 – 21:00, kontrola każdorazowo potwierdzana podpisem na karcie znajdującej się w toalecie.</li></ul>
1 x dzień	<ul style="list-style-type: none"><li>• zmywanie posadzki i glazury ściennej i ścianek działowych płynami o właściwościach dezynfekcyjnych</li><li>• mycie i dezynfekcja dozowników mydła i pojemników na papier i ręczniki</li><li>• mycie i czyszczenie muszli ustępowych, pisuarów, umywalk i armatury, połączone z dezynfekcją i usuwaniem nalotów</li><li>• usuwanie rdzy i kamienia z urządzeń sanitarnych</li><li>• czyszczenie luster</li></ul>
1 x tydzień	<ul style="list-style-type: none"><li>• mycie drzwi obustronnie</li><li>• usunięcie kurzu z grzejników</li></ul>

**Sala gimnastyczna, sala judo, sala szermierki, sale choreograficzne**

1 x dzień	<ul style="list-style-type: none"><li>• podłoga i ściany (w zależności od podłoża i wykończenia): odkurzenie i/lub zmywanie powierzchni podłogowych i ściennych</li><li>• czyszczenie i wycieranie kurzu z powierzchni sprzętu sportowego, wieszaków oraz krzeseł i parapetów</li><li>• mycie i dezynfekcja mat gimnastycznych</li><li>• opróżnianie, mycie, dezynfekcja i zmiana worków w koszach na śmieci</li></ul>
1 x tydzień	<ul style="list-style-type: none"><li>• mycie drzwi obustronnie</li><li>• usunięcie kurzu z grzejników, drabinek i innych elementów wyposażenia zamontowanych na stałe</li></ul>

**Pływalnia z zapleczem.**

4 x dzień	<ul style="list-style-type: none"><li>• mycie szatni, toalet, przebieralni, natrysków, – w miarę potrzeb</li></ul>
-----------	--

1 x dzień	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mycie holu, plaży i korony basenu,</li> <li>• mycie szafek w szatniach</li> <li>• zmiana worków w koszach na śmieci</li> <li>• mycie stolików, mebli i parapetów</li> </ul>
1 x tydzień	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mycie drzwi obustronnie</li> <li>• usunięcie kurzu z grzejników</li> <li>• mycie zmywalnych powłok ściennych</li> <li>• mycie balkonu, poręczy balkonowych</li> </ul>
2 x tydzień	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dezynfekcja środkami grzybobójczymi plaży, korony basenu, toalet, szatni</li> <li>• gruntowne mycie i dezynfekcja plaży i korony basenu przy użyciu myjki ciśnieniowej Karcher</li> </ul>

## **II. System kodowania kolorami**

W zależności od przeznaczenia należy wybrać odpowiedni kolor ściereczek zgodnie z opisem przeznaczenia.

## **III. Obchodzenie się ze środkami chemicznymi**

1. Środki chemiczne dostępne są tylko w postaci rozcieńczonej w wyznaczonych pomieszczeniach z dozowników gotowych roztworów.
2. Dozowniki opisane są rodzajem powierzchni, do której są przeznaczone.

## **IV. Regulamin dezynfekcji przyrządów, urządzeń i sprzętów będących w wyposażeniu sali gimnastycznej, sali judo i sali szermierki**

1. Niniejszy regulamin odnosi się do przyrządów i sprzętów będących na wyposażeniu sali gimnastycznej, sali judo i sali szermierki.
2. Przez dezynfekcję rozumie się postępowanie mające na celu maksymalne zmniejszenie liczby drobnoustrojów w odkażanym materiale. Jako środki dezynfekujące stosuje się środki spełniające jednocześnie wszystkie poniższe warunki:
  - a) mają działanie grzybobójcze;
  - b) mają działanie bakterio-bójcze;
  - c) mają działanie wirusobójcze.
3. Dezynfekcji podlegają:
  - a) materace,
  - b) część miękka skrzyń gimnastycznych,
  - c) część miękka kozłów gimnastycznych,
  - d) elementy miękkie przyrządów gimnastycznych (atlas, ławeczki gimnastyczne, siedziska innych przyrządów gimnastycznych,
  - e) piłki lekarskie.
4. Dezynfekcja przeprowadzana jest jeden raz w miesiącu w dniu poprzedzającym dzień wolny od zajęć (np. piątek). Dezynfekcja musi być przeprowadzana w czasie, w którym nie odbywają się zajęcia dydaktyczne, rekreacyjne i inne na salach gimnastycznych.